

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>ABSTRAK.....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>   | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>   | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>   | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>  | <b>X</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>  | <b>xi</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>   | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Masalah.....   | 1           |
| B. Identifikasi Masalah .....  | 6           |
| C. Pembatasan Masalah .....  | 6           |
| D. Rumusan Masalah .....   | 7           |
| E. Tujuan Penelitian .....   | 7           |
| F. Manfaat Penelitian .....  | 8           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>                                    | <b>9</b>    |
| A. KajianTeoritis .....  | 9           |
| 1. Hakekat Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....                         | 9           |
| 2. Hakekat Hasil Belajar .....   | 14          |
| 3. Hakekat Softball.....   | 16          |
| 3.1 Hakekat Pukulan <i>Swing</i> .....                                   | 21          |
| 4. HakekatVariasi Pembelajaran .....                                     | 30          |
| 5. Hakekat <i>Audio Visual</i> .....                                     | 32          |
| 6. Langkah-Langkah Pembelajaran dengan Media<br><i>Audiovisual</i> ..... | 35          |
| B. Kerangka Berfikir .....   | 39          |
| C. Hipotesis .....   | 41          |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>                                | <b>42</b>   |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                     | 42          |
| 1. Lokasi Penelitian .....   | 42          |
| 2. Waktu Penelitian .....  | 42          |
| B. Subjek Penelitian.....  | 42          |
| C. Metode Penelitian .....   | 42          |

|  |           |
|--|-----------|
| D. Desain Penelitian .....                     | 43        |
| E. Instrumen Penelitian.....                   | 48        |
| F. Teknik Analisa Data .....                   | 52        |
| <b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b> |           |
| A. Deskripsi Data Penelitian.....              | 55        |
| B. Hasil Penelitian.....                       | 46        |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian.....            | 70        |
| <b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>             |           |
| A. Kesimpulan.....                             | 73        |
| B. Saran.....                                  | 73        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                     | <b>75</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>                  | <b>76</b> |