

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kerangka Teoritis	8
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakikat Hasil Belajar	10
3. Hakikat Lempar Cakram	12
3.a. Peralatan dan Lapangan Lempar Cakram	13
3.b. Variasi Teknik Dasar Lempar Cakram	14
3.c. Teknik Dasar Lempar Cakram	16
1. Cara Memegang Cakram	16
2. Cara Melakaukan Awalan	17
3. Cara Melempar Cakram.....	18
4. Sikap Akhir Setelah Melempar Cakram	19
3.d. Peraturan Dalam Lempar Cakram	21
4. Hakikat Media	21
5. Hakikat Modifikasi.....	23

B. Kerangka Berpikir	25
C. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
B. Subjek dan Objek Penelitian	29
C. Metode Penelitian.....	30
D. Desain Penelitian.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Teknik Analisa Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Deskripsi Data Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	46
C. Pembahasan Hasil Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54