

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa tes hasil belajar siklus I siswa dalam melakukan teknik dasar lempar cakram masih rendah. Dari 30 siswa terdapat 17 siswa (56,7%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 13 siswa (43,3%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 68,36, sehingga dilanjutkan ke siklus II. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 30 siswa terdapat 26 siswa (86,6%) yang telah mencapai ketuntasan belajar sedangkan 4 siswa (13,3%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa adalah 73,66.

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dengan modifikasi alat menggunakan kaset CD bekas dapat meningkatkan hasil belajar lempar cakram pada siswa kelas VII SMP Negeri 6 Tanjung Balai Tahun Ajaran 2013/2014.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan penelitian sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SMP Negeri 6 Tanjung Balai untuk mempertimbangan penggunaan penerapan media bantu yang dimodifikasi pada materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa;
2. Dari hasil penelitian ditemui **50** % siswa tidak memahami teknik dasar lempar cakram yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan media bantu yang dimodifikasi ini, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar;
3. Disarankan pada guru penjaskes memperbanyak alat modifikasi dan variasi latihan dengan materi pelajaran selanjutnya;
4. Kepada rekan – rekan mahasiswa FIK Unimed agar dapat mencoba melakukan penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan penerapan media bantu yang dimodifikasi.