

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
A. Kajian Teoritis .....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
2. Hakikat Hasil Belajar .....	12
3. Hakikat Atletik .....	15
4. Hakikat Lompat Juah Gaya Menggantung .....	17
5. Hakikat Pendekatan Pembelajaran .....	24
6. Hakikat Pendekatan Bermain .....	26
B. Kerangka Berpikir .....	34
C. Hipotesis Tindakan.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36

1. Lokasi Penelitian .....	36
2. Waktu Penelitian .....	36
B. Subjek Penelitian .....	36
C. Metode Penelitian .....	36
D. Desain Penelitian .....	37
E. Instrumen Penelitian .....	43
F. Teknik Analisi Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Deskripsi Data Penilaian.....	50
B. Hasil Penelitian .....	51
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	67

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY