

## DAFTAR ISI

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah .....	1
B. Identifikasi masalah .....	7
C. Pembatasan masalah .....	7
D. Rumusan masalah .....	7
E. Tujuan penelitian .....	8
F. Manfaat penelitian .....	8

### BAB II LANDASAN TEORITIS

A . Kajian teoritis .....	10
1. Hakikat Pendidikan jasmani .....	10
2. Hakikat Hasil Belajar .....	13
3. Hakikat Media Belajar .....	20
4. Hakikat Atletik .....	21
5. Hakikat Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok .....	23
a. Cara Awalan .....	26
b. Cara Tumpuan/ Tolakan .....	26
c. Cara Melayang Diudara .....	27
d. Cara Mendarat .....	28
e. Pengertian Latihan Lompat .....	30
f. Langkah-langkah pelaksanaan lompat jauh .....	31
6. Hakikat Gaya Mengajar Penguatan Umpan Balik .....	40
a. Penguatan .....	40
b. Pengertian Umpan Balik .....	44
1. Memancing Apersepsi Anak Didik .....	48
2. Memanfaatkan Taktik Alat Bantu yang Akseptabel .....	49
3. Memilih Bentuk Motivasi yang Akurat .....	50
4. Menggunakan Metode yang Bervariasi .....	52
B. Kerangka Berpikir .....	55

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Lokasi dan Waktu .....	56
1. Lokasi Penelitian .....	56
2. Waktu Penelitian .....	56
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	56
1. Populasi .....	56
2. Sampel .....	56
C. Metode Penelitian .....	57
D. Desain Penelitian .....	58
E. Instrumen Penelitian .....	60
F. Teknik Analisa Data .....	67

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian .....	68
B. Hasil Penelitian .....	69
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	79

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A . Kesimpulan .....	85
B . Saran .....	85

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN .....</b>	
----------------------------------	--