

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
Gambar 1. Macam Gaya Lompat Jauh .....	16
Gambar 2. Lapangan Lompat Jauh .....	17
Gambar 3. Rangkaian Gerak Lompat Jauh Gaya Menggantung .....	19
Gambar 4. Teknik Awalan Lompat Jauh Gaya Menggantung .....	20
Gambar 5. Sikap dan Gerakan pada waktu akan melakukan Tolakan.....	21
Gambar 6. Sikap Pada Saat Melayang Lompat Jauh Gaya Menggantung .....	22
Gambar 7. Sikap Badan Waktu Mendarat .....	23
Gambar 8. Botol Air Mineral Bekas Sebagai Alat Bantu Pembelajaran .....	28
Gambar 9. Bola yang di Gantung Sebagai Alat Bantu Pembelajaran.....	30
Gambar 10. Ban Bekas Sebagai Alat Bantu Pembelajaran.....	31
Gambar 11. Desain PTK dalam Penelitian .....	36
Gambar 12. Grafik Ketuntasan Hasil Belajar Siswa (Tes Siklus I) .....	50
Gambar 13. Grafik Ketuntasan Hasil Belajar Siswa (Tes Siklus II) .....	56
Gambar 14. Grafik Ketuntasan Lompat Jauh Gaya Menggantung mulai dari Tes Awal, Siklus I, Siklus II .....	56