

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Lapangan Lompat Jauh .....	21
2. Cara melakukan Lompat Jauh dari Gerakan Awalan .....	23
3. Cara Melakukan Awalan atau Ancang-Ancang Lompat Jauh .....	25
4. Kaki Tolakan dan Gerakan Pada Saat Menolak Pada Lompat Jauh.....	26
5. Sikap badan di udara Pada Lompat Jauh .....	27
6. Cara Melakukan Mendarat Pada Lompat Jauh .....	28
7. Cara melompati kardus yang sejajar .....	35
8. Pembelajaran melompati Rintangan Tali Karet .....	35
9. Pembelajaran Melompati Rintangan Ban Sepeda dan Kardus... ..	36
10. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Test Awal.....	55
11. Perbandingan Ketuntasan Belajar Pada Siklus I.....	56
12. Diagram Ketuntasan Belajar Pada Siklus II.....	59
13. Diagram <i>Pre-test</i> , <i>Post-tes I</i> dan <i>Post-test II</i> .....	63
14. Dokumentasi .....	91