

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA  
JONGKOK DENGAN MEGGUNAKAN MEDIA RINTANGAN  
PADA SISWA KELAS VII SMP SWASTA HANGTUAH  
STABAT KABUPATEN LANGKAT  
TAHUN AJARAN 2013/2014**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

Oleh

**M. FERY HASMI**  
**NIM : 608310158**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2014**