

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Tes Lari Cepat 30 Meter.....	33
2. Tes Angkat Tubuh.....	35
3. Tes Baring Duduk Selama 30 detik.....	36
4. Tes Loncat Tegak.....	38
5. Lari 600 meter.....	40