

## ABSTRAK

Atikah Rahman. NIM. 6101112014. Penerapan Variasi Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pukulan Forehand Drive Permainan Tennis Meja Pada Siswa Kelas XII SMA Swasta Eria Medan Tahun Ajaran 2013/ 2014

PEMBIMBING : Drs. Suryadi Damanik, M.Kes

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2014

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimanakah penerapan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar pukulan *forehand drive* permainan tenis meja pada siswa kelas XII SMA SWASTA ERIA Medan Tahun Ajaran 2013/2014. Tujuan penelitian ini adalah melalui penerapan Variasi Pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar pukulan *forehand drive* permainan tenis meja pada siswa kelas XII Sma Swasta Eria Medan tahun ajaran 2013/2014.

Penelitian ini dilaksanakan di SMA Swasta Eria Medan Tahun Ajaran 2014/2015 pada tanggal 8 – 22 Agustus 2014. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XII IPA 1 yang berjumlah 30 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah fortopolio penilaian hasil pukulan *forehand drive* permainan tenis meja serta menggunakan lembar observasi untuk guru dan siswa.

Bedasarkan hasil penelitian pada tes awal dan kegiatan lanjutan (siklus I dan siklus II ), dalam proses pembelajaran pukulan *forehand drive* permainan tenis meja, dengan Kriteria Ketuntasan Minimum ( 75 ) dan secara klasikal ( 85% ) telah meningkat. Nilai rata – rata hasil belajar siswa pada tes awal ( *Pre – test* ) adalah 10 % dengan rata – rata 4,36 pada siklus I ketuntasan klasikal meningkat menjadi 46,67 % nilai rata – rata hasil belajar meningkat menjadi 6,5 dan pada siklus II meningkat menjadi 70 % dengan nilai rata – rata 7,23. Meskipun ketuntasan secara klasikal belum tercapai.

Bedasarkan data diatas maka dapat diketahui bahwa dengan meningkatnya hasil belajar secara klasikal maka dapat disimpulkan pembelajaran pukulan *forehand drive* permainan tenis meja dapat di perbaiki dengan penerapan variasi pembelajaran.