

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil analisis data dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut: “Adanya kontribusi outbound di rehabilitasi sosial terhadap peningkatan rasa percaya diri siswa-siswi tuna daksa di panti sosial bina daksa “Bahagia” Sumatera Utara Tahun 2013”. Kontribusi dari olahraga outbound tersebut sebesar 12,25%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberi saran sebagai berikut:

1. Supaya para pembaca khususnya yang memiliki keluarga penyandang tuna daksa dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai salah satu alternatif yang dapat dilakukan untuk meningkatkan rasa percaya diri melalui kegiatan olahraga outbound.
2. Supaya pihak pengelola panti sosial bina daksa Sumatera Utara dapat meningkatkan rasa percaya diri siswa-siswi tuna daksa melalui permainan olahraga outbound.
3. Supaya para penyandang tuna daksa di panti sosial bina daksa “bahagia” Sumatera Utara dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai sumber dan

penambah wawasan akan kontribusi outbound terhadap peningkatan rasa percaya diri.

4. Agar para pembaca terkhususnya para peneliti lainnya dapat menjadikan hasil penelitian sebagai sumber informasi dan bukan rujukan untuk melaksanakan penelitian dengan variabel yang lebih luas.
5. Agar pihak FIK khususnya Ilmu Keolahragaan (IKOR) dapat melibatkan diri dengan bekerjasama dengan panti-panti sosial yang ada di Sumatera Utara untuk membantu meningkatkan rasa percaya diri para penyandang cacat sebagai salah satu bentuk pengabdian civitas kepada masyarakat.