

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian analisa data pada BAB IV maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa : motivasi atlet catur pada penyelenggaraan pekan olahraga kota Medan tahun 2013 dalam kategori sangat tinggi.

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian diatas, maka perlu disampaikan beberapa saran yang berhubungan dengan penelitian ini sebagai berikut :

1. Kepada atlet agar dapat mempertahankan dan terus meningkatkan motivasi untuk mengikuti pertandingan agar mencapai prestasi yang lebih baik lagi.
2. Hasil penelitian ini kiranya dapat dijadikan salah satu masukan yang berguna untuk mengembangkan motivasi atlet catur yang bertanding di pekan olahraga kota Medan kedepannya.
3. Kepada para pembaca diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan ruang lingkup yang lebih luas lagi.