

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Gerakan menggiring bola dengan kaki bagian dalam	17
2. Gerakan menggiring bola dengan punggung kaki	18
3. Gerakan menggiring bola dengan kaki bagian luar.....	18
4. Gerakan menggiring dengan kaki kiri dan kanan	19
5. Prinsip Beban Lebih dan <i>Overload</i>	24
6. Jenjang Latihan Olahraga	25
7. Gambar bermain lompat tali	54
8. Gambar juggling.....	54
9. Pelaksanaan tes Keseimbangan.....	62
10. Pelaksanaan tes Koordinasi Mata-kaki.....	64
11. Pelaksanaan tes <i>Dribble</i>	64
12. Gambar bentuk latihan	115