

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	8
2. Hakekat Hasil Belajar .....	10
3. Hakekat Tenis Meja .....	12
4. Hakekat pembelajaran <i>Forehand Drive</i> .....	16
5. Hakekat Variasi Pembelajaran .....	22
B. Kerangka Berfikir.....	25

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
1. Lokasi Penelitian .....	27
2. Waktu Penelitian .....	27
B. Subjek dan Objek.....	27
C. Metode Penelitian.....	28
D. Desain Penelitian .....	28
E. Alat Pengumpulan Data .....	35
F. Teknik Analisis Data.....	37

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian .....	41
B. Hasil Penelitian .....	45
1. Siklus I .....	45
2. Siklus II .....	49
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	52

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN – LAMPIRN .....</b>	<b>58</b>
---------------------------------	-----------