

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN BERLARI ZIG-ZAG
MELEWATI *CONE* DENGAN LINGKARAN *SPRINT*
TERHADAP PENINGKATAN HASIL KECEPATAN
MENGGIKIR BOLA DALAM PERMAINAN
SEPAKBOLA PADA ATLET USIA 12-14
TAHUN SSB JAHARUN MUDA
GALANG TAHUN 2014**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebahagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh

ABDI KARIM NASUTION
NIM: 609421001



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2014