

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kajian Teoritis .....	10
1. Hakikat Sepakbola.....	10
2. Hakikat <i>Dribbling</i> .....	12
3. Hakikat Latihan .....	15
4. Hakikat Latihan <i>Zig-Zag Trajectory</i> .....	20
5. Hakikat Latihan <i>Interval Dribbling</i> .....	22
B. Kerangka Berpikir .....	25
C. Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
1. Tempat Penelitian .....	28
2. Waktu Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi .....	28

2. Sampel.....	29
C. Metode Penelitian.....	30
D. Desain Penelitian.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	31
F. Teknik Analisis Data.....	34

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian.....	36
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	37
1. Uji Normalitas.....	37
2. Uji Homogenitas.....	38
C. Pengujian Hipotesis.....	39
1. Pengujian Hipotesis Pertama ( <i>Pre-Test Post-Test</i> Kelompok Latihan <i>Zig-zag Trajectory</i> ).....	39
2. Pengujian Hipotesis Kedua ( <i>Pre-Test Post-Test</i> Kelompok Latihan <i>Interval Dribbling</i> ).....	40
3. Pengujian Hipotesis Ketiga ( <i>Post-Test</i> Kelompok Latihan <i>Zig-zag Trajectory</i> dan Latihan <i>Interval Dribbling</i> ).....	40
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	41

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	43

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
----------------------------	-----------

<b>Lampiran.....</b>	<b>47</b>
----------------------	-----------