

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Permainan Sepak bola	9
2. Hakikat Menggiring bola	12
3. Hakikat Latihan.....	15
4. Latihan Tepukan <i>Dribble</i>	19
4.1 Latihan <i>Slalom Dribble</i>	20
4.2 Latihan Ekor Keledai	21
5. Latihan <i>Boomerang Run</i>	23
5.1 Latihan <i>Curving Line Trajectory</i>	25
B. Kerangka Berfikir	26
C. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29

C. Metode Penelitian	30
D. Disain Penelitian	30
E. Instrumen Penelitian	32
F. Teknik Analisa Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	36
B. Pengujian Persyaratan Analisis	37
C. Pengujian Hipotesis	39
D. Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.	47