

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN

PENGESAHAN

ABSTRAK ..... i

KATA PENGANTAR ..... ii

DAFTAR ISI ..... iv

DAFTAR TABEL ..... vi

DAFTAR GAMBAR ..... vii

DAFTAR LAMPIRAN ..... viii

### BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah ..... 1

B. Identifikasi Masalah ..... 4

C. Pembatasan Masalah ..... 5

D. Rumusan Masalah ..... 5

E. Tujuan Penelitian ..... 6

F. Manfaat Penelitian ..... 6

### BAB II : LANDASAN PENELITIAN

A. Kajian Teoritis ..... 7

1. Hakekat Sepak Bola ..... 7

2. Hakekat *shooting* ..... 9

3. Hakekat Latihan ..... 10

4. Hakekat Latihan Teknik ..... 12

5. Hakekat Latihan *Shooting After a Dribble* ..... 13

6. Hakekat Latihan *Shooting After a Wall Pass* ..... 17

B. Kerangka Berpikir ..... 21

C. Hipotesis ..... 23

### BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian ..... 24

B. Populasi Dan Sampel ..... 24

C. Metode Penelitian ..... 26

D. Desain Penelitian ..... 27

E. Instrumen Penelitian ..... 28

F. Teknik Analisis Data ..... 29

G. Prosedur Penelitian .....	31
------------------------------	----

**BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian .....	33
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	34
C. Pengujian Hipotesis .....	36
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	37

**BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN .....</b>	<b>44</b>
----------------------------------	-----------