

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, imran, 2013. *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Arikunto, suharsimi, 2002. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Cipta, Andi, Nugraha (2012). *Mahir Sepak Bola*. Bandung: Nuansa Cendika.
- Fatmah, dan yati ruhayati (2011). *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung: Lubuk Agung.
- Hafid, B, Tarmudi dan Ritahudin, Ahmad (2011). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementrian Nasional.
- Harsono (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Akademis Pesindo.
- Hidayat, Yusuf., Shindu, Chindar, Bumi, dan Rizal, Alamsyah (2010) *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Nasional.
- Kemdiknas (2010). *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia 16-19 Tahun*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.
- Sharkey, J, Brian (2013). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sudjana (2002). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito
- Suparno, dan Suwandi (2012). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Wismanadi, Himawan (2013) *Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Badan SAR Nasional Surabaya*. *Jurnal kesehatan olahraga*. (online), Vol 1 Nomer 3. [\(10 agustus.2014\)](http://ejournal.unesa.ac.id/jurnal/jurnal-kesehatan-olahraga/artikel/4405/tingkat-kebugaran-jasmani-anggota-badan-sar-nasional-surabaya)