

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDE GAMES* TERHADAP
PENINGKATAN VO_2MAX PADA SEKOLAH SEPAK BOLA
(SSB) TUNAS MUDA KECAMATAN PAGAR MERBAU
KABUPATEN DELI SERDANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sains Olahraga**

**OLEH
MUHAMMAD SAFITRI
NIM.609210032**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2014