

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data Mentah <i>Pre Test VO<sub>2</sub>Max</i> .....	42
2. Data <i>VO<sub>2</sub>Max Pre Test</i> dan <i>Pos Test</i> Untuk Kelompok Eksperimen..	45
3. Data <i>VO<sub>2</sub>Max Pre Test</i> dan <i>Pos Test</i> Kelompok Kontrol .....	46
4. Pengolahan Data <i>VO<sub>2</sub>Max</i> Kelompok Eksperimen .....	47
5. Pengolahan Data <i>VO<sub>2</sub>Max</i> Kelompok Kontrol.....	49
6. Uji Homogenitas .....	51
7. Uji Normalitas .....	52
8. Perhitungan Uji-t Gabungan antara Post Test Kelompok Eksperimen Dengan Post Test Kelompok Kontrol.....	55
9. Program Latihan <i>Small Side Games</i> .....	57
10. Absensi Latihan <i>Small Side Games</i> .....	63
11. Norma Konsumsi Oksigen Maksimal .....	65
12. Formulir Catatan Lari Multitahap .....	66
13. Prediksi Nilai Ambilan Oksigen Maksimum Dengan Tes Lari Multitahap .....	67
14. Foto Penelitian .....	71