

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1: Lapangan Sepakbola.....	10
2.2: Bola.....	11
2.3: Menggiring Bola.....	17
2.4: Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	22
3.1: Diagram Lapangan Tes Menggiring Bola.....	34