

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Rubrik Penilaian Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok .....	42
2. Deskripsi Data Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok .....	45
3. Hasil Tes Awal ( <i>Pre-Test</i> ) Lompat jauh Gaya Jongkok .....	48
4. Jumlah Skor Dan Rata-Rata Siklus I.....	52
5. Hasil Tes Siklus I ( <i>Post-Test 1</i> ) Lompat Jauh Gaya Jongkok .....	54
6. Jumlah Skor Dan Rata-Rata Siklus II.....	59
7. Hasil Tes Siklus II ( <i>Post-Test 2</i> ) Lompat Jauh Gaya Jongkok .....	60