

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan temuan penelitian maka disimpulkan bahwa dengan menggunakan gaya mengajar komando tidak dapat meningkatkan hasil belajar renang gaya dada pada siswa kelas VIII Smp Al-Maksum Kec.Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2013-2014.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Menggunakan Media visual dalam menerapkan gaya mengajar komando dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya pada materi renang gaya dada.
2. Bagi guru dan calon guru khususnya guru pendidikan jasmani hendaknya menggunakan media atau gaya mengajar yang lain yang tepat sesuai karakteristik siswa sehingga hasil belajar dalam proses pembelajaran sehingga hasil belajar siswa dapat ditingkatkan
3. Untuk peneliti selanjutnya meneliti materi renang gaya dada dengan gaya mengajar atau strategi mengajar yang lain.