

ABSTRAK

DODI RAJAINAL SIAGIAN. Gaya Mengajar Resiprokal Siswa Kelas VII SMP Swasta Alwashliyah 4 Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

(Pembimbing : IKA KUSUMASARI)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2013

Tujuan penelitian ini adalah untuk menemukan informasi seberapa besar peningkatan hasil belajar gerakan tangan renang gaya bebas dengan penerapan gaya mengajar *resiprokal* pada siswa kelas VII SMP Alwashliyah Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas (PTK). Untuk mengetahui hasil belajar renang gaya bebas dilakukan tes hasil belajar dalam bentuk *forto folio*, yang dilanjutkan dengan pembelajaran melalui penerapan gaya mengajar *resiprokal* dengan melakukan pembelajaran gerakan tangan renang gaya bebas. Maka diadakan tes hasil belajar pada siklus I dan dilanjutkan pada siklus II yang tertuang dalam pelaksanaan gerakan tangan renang gaya bebas.

Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putera dan puteri kelas VII SMP Alwashliyah Medan Tahun Ajaran 2012/2013 yang berjumlah 30 orang. Untuk mengumpulkan data menggunakan lembar pengamatan, yang selanjutnya dianalisis dengan cara deskriptif secara persentase.

Hasil penelitian yang dilakukan diperoleh hasil bahwa belajar renang gaya bebas yang dilakukan pada tes awal sebesar 46,67% (7 orang tuntas dan 23 orang tidak tuntas), kemudian meningkat pada pelaksanaan di Siklus I mencapai 62,25% (16 orang tuntas dan 14 orang tidak tuntas). Kemudian pada siklus II berdasarkan hasil refleksi ternyata membawa peningkatan menjadi 70,25% (26 orang tuntas dan 4 orang tidak tuntas).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa gaya mengajar *resiprokal* dapat memberikan peningkatan terhadap hasil belajar gerakan tangan renang gaya bebas pada siswa kelas VII SMP Alwashliyah Medan Tahun Ajaran 2012/2013.