

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT TRAINING*  
DENGAN *INTERVAL TRAINING* TERHADAP  
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI  
PADA ATLET RENANG PUTRA CLUB  
TIRTA PRIMA SELAYANG  
MEDAN 2014**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**Oleh:**

**RAUZAN HINDRI  
NIM : 071266220025**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2014**