

ABSTRAK

MULYADI NASUTION, “Upaya Meningkatkan Kemampuan *Dribbling* Dalam Permainan Sepakbola Melalui Pendekatan Taktis Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Pada SSB Teruna Padang Sidempuan Tahun 2014”.
(Pembimbing Skripsi : H. BASYARUDDIN DAULAY)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *dribbling* dalam permainan sepakbola melalui pendekatan taktis pada atlet putra usia 13-15 tahun pada SSB Teruna Padang Sidempuan tahun 2014. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet putra usia 13-15 tahun pada SSB Teruna Padang Sidempuan tahun 2014 yang berjumlah 12 atlet yang akan diberikan tindakan pendekatan taktis bentuk latihan bola musik, serangan hiu, *sandwich* buaya, penangkap anjing, dan *king of the ring*. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini adalah pencapaian nilai kemampuan *dribbling* dalam permainan sepakbola.

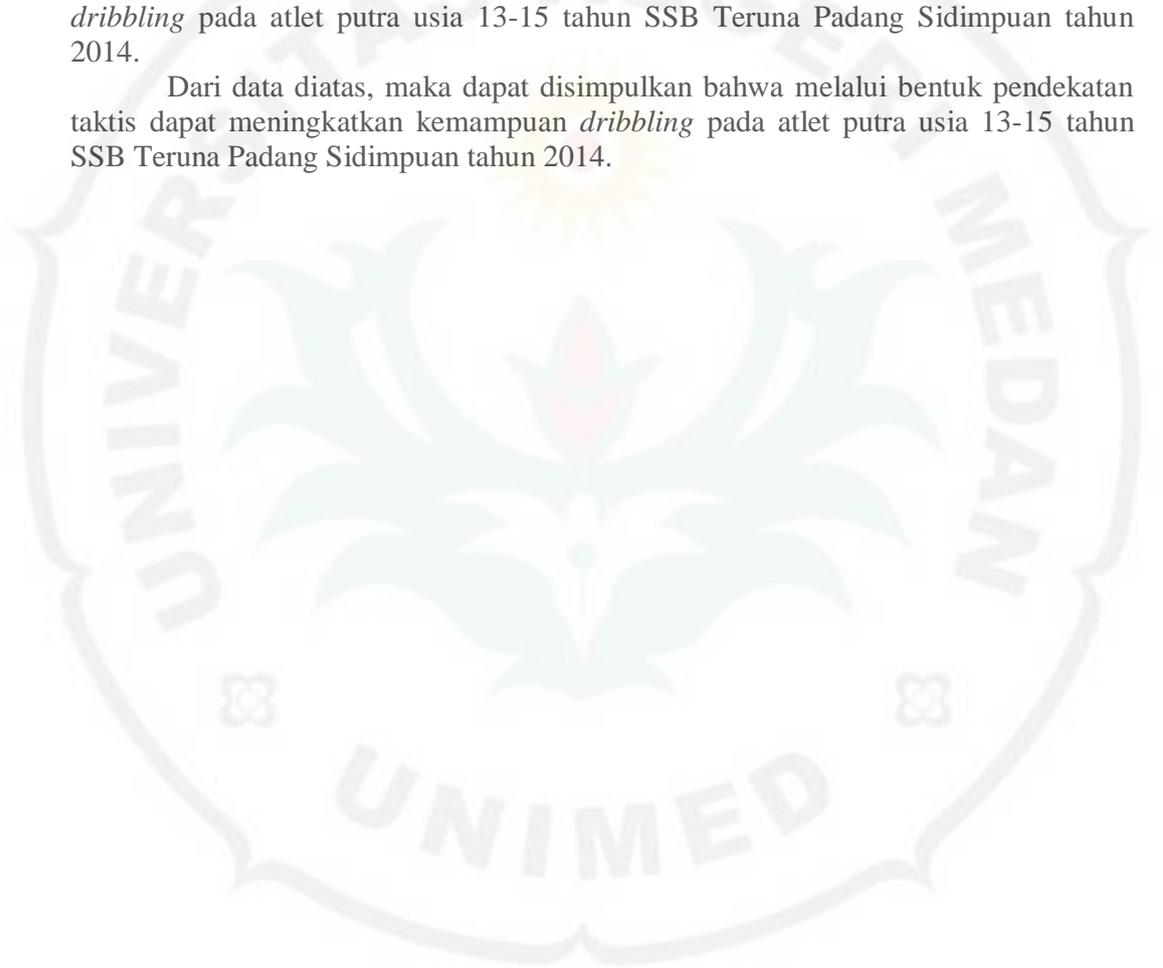
Berdasarkan hasil data observasi *pre-test* yang dilakukan pada atlet putra usia 13-15 tahun SSB Teruna Padang Sidempuan pada Jumat, 15 November 2013, ternyata dari 12 atlet putra usia 13-15 tahun SSB Teruna Padang Sidempuan belum mencapai nilai yang diinginkan peneliti dengan perincian 12 atlet belum mencapai target personal dengan nilai rata-rata kemampuan atlet yakni 17,75 dengan persentase kemampuan 49,30%. Peneliti menentukan peningkatan target personal kemampuan *dribbling* atlet sebesar 10% dan peningkatan perkelompok sebesar 80%. Adapun hasil penilaian target personal atlet pada saat dilakukan *pre-test dribbling* yakni : Wiro Pransisko (18), Suganda (18), Mhd. Safrizal Siregar (19), Mhd. Ali Nugraha Lubis (17), Riko Putra Harahap (18), Imam Santoso (19), Ramadhan Siregar (17), Julius Fernando (16), Jefri Nasution (18), Hendri Batubara (17), Faisal Lubis (19), Budi Simanjuntak (17). Batas nilai personal ketercapaian peningkatan yang ditentukan peneliti dalam penelitian ini yaitu sebesar 10%. Apabila atlet telah mencapai/melewati batas nilai target (%) yang telah ditentukan peneliti, maka atlet tersebut dinyatakan telah Tercapai.

Selanjutnya dilakukan penerapan bentuk pendekatan taktis sebanyak 18 pertemuan selama 8 minggu. Setelah itu dilaksanakan tes *dribbling* siklus-I pada Senin, 20 Januari 2014. Dari hasil kemampuan siklus-I, ternyata dari 11 atlet putra usia 13-15 tahun SSB Teruna Padang Sidempuan tahun 2014 telah mencapai nilai ketercapaian kelompok dengan perincian dari 11 atlet yang telah mencapai batas target personal dan 1 atlet belum mencapai batas target personal yang telah ditentukan peneliti sebesar 10% dari nilai kemampuan awal atlet dengan nilai rata-rata kemampuan atlet yakni 20 dengan persentase kemampuan 55,55% dengan perincian yaitu : Wiro Pransisko (21), Suganda (20), Mhd. Safrizal Siregar (21), Mhd. Ali Nugraha Lubis (19), Riko Putra Harahap (20), Imam Santoso (22), Ramadhan Siregar (19), Julius Fernando (18), Jefri Nasution (21), Hendri Batubara (20), Faisal Lubis (20), Budi Simanjuntak (19).

Berdasarkan hasil penelitian setelah penerapan bentuk pendekatan taktis pada siklus-I rata-rata peningkatan target personal hasil tes *dribbling* sebesar 12,18% dengan peningkatan ketercapaian atlet 91,66% dilihat dari jumlah keseluruhan atlet yang meningkat dengan perincian peningkatan atlet yakni : Wiro Pransisko (16,66%),

Suganda (11,11%), Mhd. Safrizal Siregar (10,52%), Mhd. Ali Nugraha Lubis (11,76%), Riko Putra Harahap (11,11%), Imam Santoso (15,78%), Ramadhan Siregar (11,76%), Julius Fernando (12,5%), Jefri Nasution (11,11%), Hendri Batubara (17,64%), Faisal Lubis (5,26%), Budi Simanjuntak (11,76%). Hal ini menunjukkan bahwa penerapan bentuk pendekatan taktis dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* pada atlet putra usia 13-15 tahun SSB Teruna Padang Sidimpuan tahun 2014.

Dari data diatas, maka dapat disimpulkan bahwa melalui bentuk pendekatan taktis dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* pada atlet putra usia 13-15 tahun SSB Teruna Padang Sidimpuan tahun 2014.



THE
Character Building
UNIVERSITY