

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN INTERVAL MENGGUNAKAN  
ALAT BANTU *GRIPPER* DAN PELAMPUNG DENGAN LATIHAN  
INTERVAL MENGGUNAKAN ALAT BANTU *GRIPPER* TANPA  
PELAMPUNG TERHADAP HASIL KECEPATAN RENANG  
50 M GAYA BEBAS ATLET PUTERA (USIA 13-14 TAHUN)  
PERKUMPULAN RENANG LUMBA-LUMBA  
BINJAI TAHUN 2014**

Skripsi

Telah Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

OLEH :

ILHAM LUBIS  
NIM : 609321037



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2014**