DAFTAR ISI

PERSETUJUAN ..... **i**

PENGESAHAN ..... **ii**

ABSTRAK ..... **iii**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

DAFTAR ISI ..... **viii**

DAFTAR TABEL ..... **x**

DAFTAR GAMBAR ..... **xi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 6
C. Pembatasan Masalah 6
D. Rumusan Masalah 7
E. Tujuan Penelitian 7
F. Manfaat Penelitian 7

BAB II : LANDASAN PENELITIAN

A. Kajian Teoritis 9
1. Sepakbola 9
2. Menyundul *(Heading)* 11
3. Latihan 12
4. Latihan *Back Up* 21
5. Latihan *Neck Extensor* 22
B. Kerangka Berpikir 23
C. Hipotesis 24

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

` A. Lokasi Dan Waktu Penelitian 26
B..Populasi Dan Sampel 26
C. Metode Penelitian 27
D. Desain Penelitian 27
E. Instrumen Penelitian 28
F. Teknik Analisis Data 32

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian 33
B. Pengujian Persyaratan Analisis 33
C. Pengujian Hipotesis 34
D. Pembahasan Hasil Penelitian 36

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 38
B. Saran 38

DAFTA PUSTAKA 39

LAMPIRAN – LAMPIRAN 40

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY