

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II : KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Deskripsi Teori.....	10
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	10
2. Hakekat Renang.....	12
3. Hakekat Renang Gaya Bebas (<i>crawl</i>).....	13
4. Teknik Renang Gaya Bebas (<i>crawl</i>).....	14
4.1. Posisi Tubuh.....	14
4.2. Gerakan Kaki	15
4.3. Gerakan Lengan	16
4.4. Pernapasan.....	18
4.5. Gerakan Renang Gaya Bebas (<i>crawl</i>).....	19
5. Hakekat Model Pembelajaran	24
6. Hakekat Model Pembelajaran Langsung (<i>Direct Instruction</i>).....	27
7. Pengertian Hasil Belajar	32
B. Kerangka Berpikir	35
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN.....	38

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
1. Lokasi Penelitian.....	38
2. Waktu Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi.....	38
2. Sampel	39
C. Variabel Penelitian	39
D. Metode Penelitian	39
E. Desain Penelitian	40
1. Rancangan Siklus I	41
2. Rancangan Siklus II.....	43
F. Instrumen Penelitian	45
G. Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	49
A. Deskripsi Data Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian	51
1. Siklus I	51
2. Siklus II.....	56
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67

