

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Secara keseluruhan penelitian ini menyimpulkan bahwa secara umum pola manajemen pelatih pada perkumpulan renang Bina Tirta Medan masih terdapat kelemahan-kelemahan ataupun kekurangan-kekurangan di beberapa aspek seperti yang telah dipaparkan di bab pembahasan dan hasil penelitian. Klub perkumpulan renang Bina Tirta Medan merupakan salah satu jenjang pembinaan para atlet renang.

Simpulan hasil penelitian, pola manajemen Pelatih pada Perkumpulan Renang Bina Tirta Medan tahun 2014 masih perlu ada perbaikan pada bagian tertentu seperti kurangnya sikap kurang peduli dari pelatih pada para atletnya mengenai kedisiplinan dalam melaksanakan proses latihan, termasuk masalah kehadiran siswa. Pelaksanaan program pembinaan prestasi yang dilaksanakan oleh Perkumpulan Renang Bina Tirta Medan telah berjalan dengan pola latihan secara sistematis terencana dan terprogram dengan mengacu pada latihan teknik secara maksimal. Pelatih yang ada memiliki kualitas yang baik, dan jumlah pelatih sesuai dengan banyaknya jumlah atlet. Sarana dan prasarana latihan masih terbatas tetapi prestasi yang telah diperoleh cukup membanggakan di tingkat lokal, maupun regional.

## 5.2 Saran

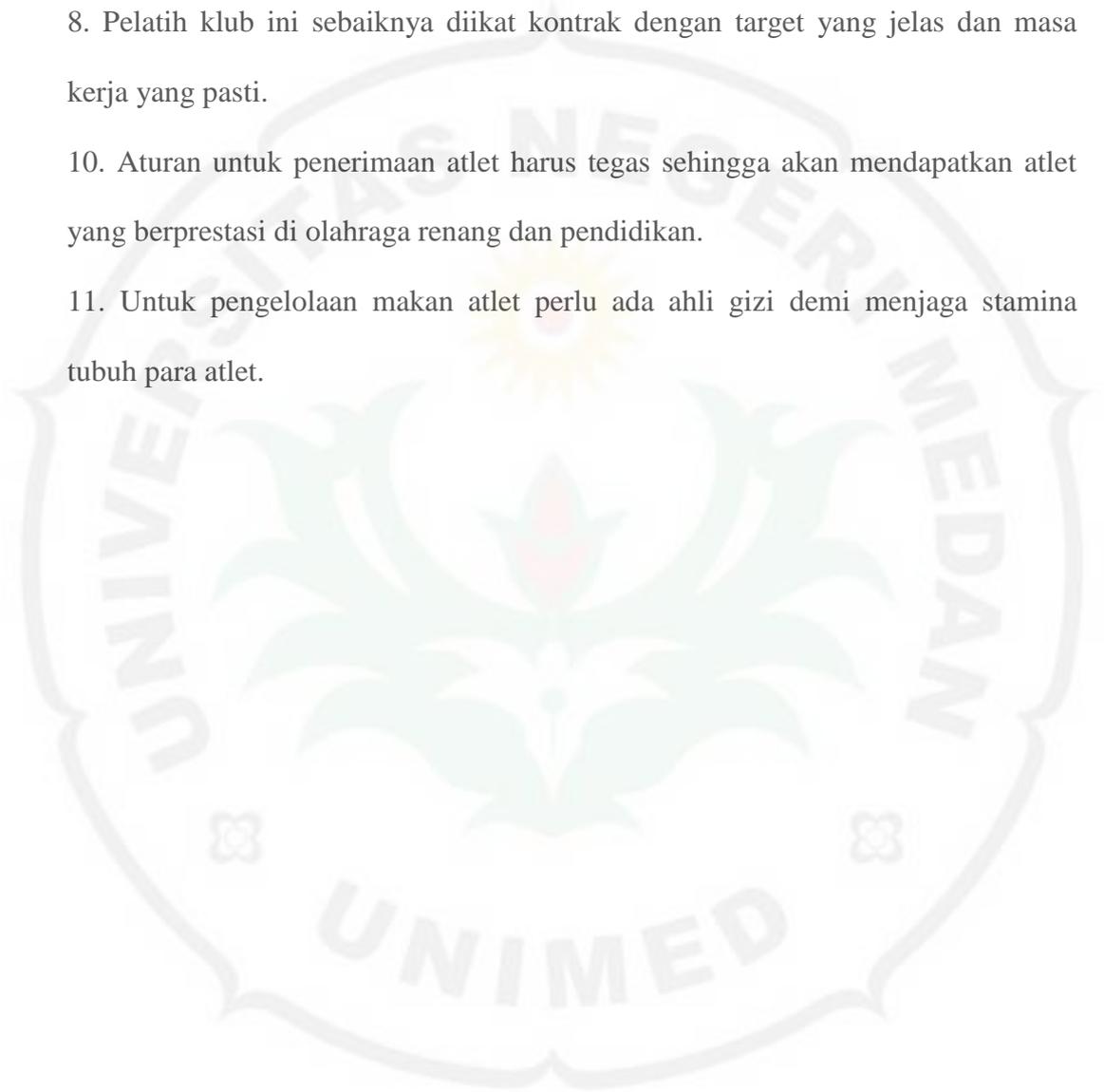
Klub renang merupakan pondasi dalam proses pembinaan prestasi renang di Indonesia. Dengan pola manajemen pelatih yang baik akan dapat dihasilkan atlet renang yang berkualitas dan dapat mendukung prestasi renang nasional oleh sebab itu disarankan kepada :

1. Pemilik harus memberikan perhatian yang lebih kepada klub ini agar proses pembinaan atlet dapat berjalan sesuai harapan, terkhusus kepada kesejahteraan atlet dan pelatih sehingga klub ini perlu mencari sponsor dalam memenuhi pendanaan yang dibutuhkan klub tersebut.
2. Pelatih disarankan membuat program latihan dalam bentuk tertulis sehingga aspek pengawasan dan pengendalian lebih mudah dilakukan. Perlu diadakan pembagian tugas yang jelas antara pelatih fisik dan teknik. Untuk pelatih yang ada diberi kesempatan untuk mengikuti penataran yang diadakan PRSI sehingga peningkatan prestasi nantinya akan tercapai.
3. Untuk mematangkan teknik, taktik dan mental perlu diprogramkan pertandingan uji coba secara periodik dan jangan hanya menunggu undangan mengikuti perlombaan di daerah.
4. Perlu adanya kerjasama langsung dengan pihak lain yang berkaitan dengan peningkatan prestasi para atlet.
6. Klub renang Bina Tirta Medan sebaiknya memiliki kolam sendiri.
7. Pelatih klub ini perlu mendapat kesejahteraan yang layak agar dapat bekerja secara profesional.

8. Pelatih klub ini sebaiknya diikat kontrak dengan target yang jelas dan masa kerja yang pasti.

10. Aturan untuk penerimaan atlet harus tegas sehingga akan mendapatkan atlet yang berprestasi di olahraga renang dan pendidikan.

11. Untuk pengelolaan makan atlet perlu ada ahli gizi demi menjaga stamina tubuh para atlet.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY