

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari data awal sebelum diterapkan pembelajaran *passingbawah* melalui metode *team games tournament* siswa diberikan tes dan diperoleh hasil, yaitu 7 siswa (17,5%) telah mencapai standart ketuntasan belajar dan 33 siswa (82,5%) belum mencapai standart ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 57.9165. Setelah diterapkan pembelajaran *passingbawah* melalui penerapan gaya mengajar *team games tournament* siswa kembali diberikan tes dan diperoleh hasil, yaitu 18 siswa (45%) telah mencapai standart ketuntasan belajar dan 22 siswa (55%) belum mencapai standart ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 67,29125. Pembelajaran dilanjutkan kesiklus II dan siswa kembali diberikan tes dan diperoleh hasil, yaitu 36 siswa (90%) telah mencapai standart ketuntasan belajar dan 4 siswa (10%) belum mencapai standart ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 87.0765. Dari hasil tersebut diatas dapat disimpulkan bahwa pembelajaran dengan menerapkan gaya mengajar *team games tournament* dapat meningkatkan hasil belajar *passingbawah* bola voli siswa SMA BUDI MURNI 3 MEDAN Tahun Ajaran 2013/2014.

5.2 Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

1. Kepada guru, agar dapat menerapkan variasi pembelajaran dalam menyampaikan materi pembelajaran penjas, misalkan dengan menerapkan gaya mengajar team games tournament.
2. Kepada siswa, agar dapat meningkatkan semangatnya dalam mengikuti proses pembelajaran penjas.
3. Kepada mahasiswa, agar dapat mencoba penelitian dengan menggunakan metode – metode pembelajaran yang baru.