

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DOUBLE LEG SPEED HOP*
DENGAN LATIHAN *KNEE TUCK JUMP* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI BOLA
VOLI SISWA SMA DHARMAWANGSA
MEDAN TAHUN 2014**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Sains Olahraga**

Oleh

**LUKMANUL HAKIM
609210026**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2014**