

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Disain Penelitian.	34
2. Nilai TKJI.....	36
3. Teknik Matching Pairing.....	37
4. Hasil <i>Pre-Test Power</i> Otot Tungkai Bola Voli Siswa SMA Dharmawangsa Medan Tahun Ajaran 2013/2014.....	50
5. Pengurutan Data Hasil <i>Pre – Test Power</i> Otot Tungkai Bola Voli Siswa SMA Dharmawangsa Medan Tahun 2014. Dari Hasil Tertinggi Ke Terendah.	51
6. <i>Matching By Fair</i> Data Hasil <i>Pre – Test Power</i> Otot Tungkai Bola Voli Siswa SMA Dharmawangsa Medan Tahun 2014.....	51
7. Hasil <i>Post - Tes Power</i> Otot Tungkai Bola Voli Siswa SMA Dharmawangsa Medan Tahun 2014. Kelompok Latihan <i>Double Leg Speed Hop</i>	52
8. Hasil <i>Post - Tes Power</i> Otot Tungkai Bola Voli Siswa SMA Dharmawangsa Medan Tahun 2014. Kelompok Latihan <i>Knee Tuck Jump</i>	52
9. Data Hasil <i>Pre – Test dan Post - Tes Power</i> Otot Tungkai Bola Voli Siswa SMA Dharmawangsa Medan Tahun 2014. Kelompok Latihan <i>Double Leg Speed Hop</i> .53	
10. Data Hasil <i>Pre – Test dan Post - Tes Power</i> Otot Tungkai Bola Voli Siswa SMA Dharmawangsa Medan Tahun 2014. Kelompok Latihan <i>Knee Tuck Jump</i>	53
11. Uji Normalitas <i>Pre-Test</i> pada Latihan <i>Double Leg Speed Hop</i>	54
12. Uji Normalitas <i>Post-Test</i> pada Latihan <i>Double Leg Speed Hop</i>	54
13. Uji Normalitas <i>Pre-Test</i> pada Latihan <i>Knee Tuck Jump</i>	55
14. Uji Normalitas <i>Post-Test</i> pada Latihan <i>Knee Tuck Jump</i>	55
15. Data Hasil <i>Pre – Test dan Post - Tes Power</i> Otot Tungkai Bola Voli Siswa SMA Dharmawangsa Medan Tahun 2014. Kelompok Latihan <i>Double Leg Speed Hop</i> .56	
16. Data Hasil <i>Pre – Test dan Post - Tes Power</i> Otot Tungkai Bola Voli Siswa SMA Dharmawangsa Medan Tahun 2014. Kelompok Latihan <i>Knee Tuck Jump</i>	58