

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsini (2006). *Prosedur penelitian Suatu Pendekatan praktik Edisi Revisi VI*. Jakarta, Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor. O (1993). *Theory and Methodology Of Training The Key to Atlet Performance*. De Buque Law Kendall/Hunt.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2011). *Tes Kesehatan Jasmani Indonesia*. Jakarta.
- Evelyn C. Pearce (2006). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta, Gramedia.
- Giriwijoyo, Santoso (2007), *Ilmu Faal Olahraga*. Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan untuk Prestasi, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Guyton, Arthur (1987). *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit*. EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Harsono (1988). *Aspek –aspek Psikologi dalam Coaching*. CV. Tambak Kesuma Jakarta.
- Kemal Dkk (1990) *Pengantar Sosiologi Olahraga*. FPOK IKIP Bandung.
- Lutan Rusli Dkk (1997). *Manusia dan Olahraga*. ITB Dan FPOK IKIP Bandung.
- Nurhasan (2001) *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Depdiknas.
- Nuril (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. FIK UNY. Yogyakarta.
- Peraturan Permainan Bola Voli (PBVSI) 2012*. KONI Pusat.
- Radcliffe. James dan Farentios Robert c (1985). *Pliometrik Untuk Meningkatkan Power*. Ahli Bahasa. M. Furqon H. & Muchsin Doewes. Surakarta.
- Rusli Lutan dkk. (1999). *Sistem Evaluasi Monitoring dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta. Komite Olahraga Nasional Indonesia Pusat.

Sajoto (1998). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Depdiknas.

Sudjana. (2005), *Metode Statistik Edisi Ke VI*. Bandung, Tarsito.

Sudjarwo. (1998). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta. Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi.

Suharto (1999). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Jakarta*: Depdiknas.

Suwarno. (1992). *Pliometrik Untuk Latihan Power*. Jakarta. UNS Press.

Toto Subroto (2001) *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bola Voli*. Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.

Wayne, L. Wescott. (1983). *Strength Fitneee Physiological Principle and Training Tecgnique*.Massachusetts :Allyn and Bacon. Inc.

[www.ilmufisioterapi.info/search/pengertian daya ledak otot tungkai menurut para ahli](http://www.ilmufisioterapi.info/search/pengertian%20daya%20ledak%20otot%20tungkai%20menurut%20para%20ahli). Diakses 11/11/2013.

www.kaskus.co.id. *GambarOtot Tungkai*. Diakses 13/11/2013.

www.kawandnews.com. *Latihan Double Leg Speed Hop*. Diakses 10/11/2013.

www.kawandnews.com. *Latihan Knee Tuck Jump*. Diakses 10/11/2013.

www.wordpress.com. *Permainan Bola Voli*. Diakses 26/08/2013.

