

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa pembelajaran melalui *Quantum Teaching* dapat meningkatkan hasil belajar menggiring bola pada permainan sepak bola pada siswa SMA DHARMA PANCASILA MEDAN Tahun Ajaran 2013/2014.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Berdasarkan kesimpulan penelitian dapat diajukan pada Guru Pendidikan Jasmani SMA DHARMA PANCASILA MEDAN agar menerapkan *Quantum Teaching* dalam pembelajaran dribbling dalam memperbaiki proses pembelajaran dribbling bola pada permainan Sepak Bola.
2. Guru harus lebih memahami pembelajaran yang mau dilakukan sehingga saat melaksanakannya bisa sesuai dengan harapan.
3. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan bagi peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.
4. Kepada para peneliti lainnya mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan *Quantum Teaching*.