

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Menggiring Bola	9
2. Hakikat Latihan	13
3. Karakteristik anak usia 12 tahun	17
4. Hakikat Latihan <i>Straight Line Trajectory</i>	19
5. Hakikat Latihan <i>Zig-Zag line Trajectory</i>	21

	Halaman
B. Kerangka Berfikir	23
C. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Metode Penelitian	28
D. Disain Penelitian	29
E. Instrumen Penelitian	30
F. Teknik Analisa Data	33
G. Pelaksanaan Tes	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	37
B. Pengujian Persyaratan Analisis	38
C. Pengujian Hipotesis.....	39
D. Pembahasan Hasil Penelitian	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.	48