ABSTRAK

MUHAMMAD SYAFI'I. Perbedaan Pengaruh Latihan *Staright Line Trajectory* Dengan Latihan *Zig-Zag Line Trajectory* Terhadap Peningkatan Hasil Menggiring Bola Pada Atlet Sepakbola Usia 12 Tahun SSB Patriot Tahun 2013/2014.
(Pembimbing : H.M.NUSTAN HASIBUAN)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *Staright Line Trajectory* dan *Zig-Zag Line Trajectory* terhadap peningkatan hasil menggiring bola pada atlet Sepakbola Usia 12 Tahun SSB PATRIOT tahun 2013/2014 serta mengetahui mana yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *Staright Line Trajectory* dengan latihan *Zig-Zag Line Trajectory* terhadap peningkatan hasil menggiring bola pada atlet sepakbola usia 12 tahun SSB PATRIOT tahun 2013/2014.

Metode penelitian ini menggunakan metode eksperimen.Lokasi penelitian dilaksanakan di lapangan sepakbola SSB PATRIOT, waktu penelitian dilaksanakan mulai tanggal 22 Januari sampai tanggal 7 Maret 2014. Yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah atlet sepakbola usia 12 tahun SSB PATRIOT tahun 2013/2014 dengan jumlah 20 orang atlet.

Dari hasil perhitungan uji hipotesis pertama diperoleh harga t_{hitung} (7,72) > t_{tabel} (2,26), maka hipotesis pertama dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Latihan *Staright Line Trajectory* dapat meningkatkan hasil menggiring bola pada Atlet sepakbola usia 12 tahun SSB PATRIOT tahun 2013/2014". Kedua, diperoleh harga t_{hitung} (6,01) > t_{tabel} (2,26), maka hipotesis kedua dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Latihan *Zig-Zag Line Trajectory* dapat meningkatkan hasil menggiring bola pada Atlet sepakbola usia 12 tahun SSB PATRIOT tahun 2013/2014". Ketiga, diperoleh harga t_{hitung} (0,288) < t_{tabel} (2,10), maka hipotesis ketiga dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa "Latihan *Staright Line Trajectory* tidak lebih besar pengaruhnya terhadap peningkatan hasil menggiring bola dibanding latihan *Zig-Zag Line Trajectory* pada Atlet sepakbola usia 12 tahun SSB PATRIOT tahun 2013/2014".