DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Halaman

1. Program Latihan *Double Contact* Dan *Medicine Ball* 46
2. Data Mentah Hasil Pre Test Power Otot Lengan Kelompok Latihan *Double Contact* dengan *Medicine Ball* Dengan Menggunakan Media Tali 50
3. Data Mentah Hasil *Pre Test* Kemampuan Hasil *Passing* Atas Kelompok Latihan*Double Contact* dengan *Medicine Ball* Dengan Menggunakan Media Tali 51
4. Data Mentah Hasil *Post Test* Power Otot Lengan Kelompok Latihan *Double Contact* dengan *Medicine Ball* Dengan Menggunakan Media Tali ... 52
5. Data Mentah hasil *Post Test* Kemampuan Hasil *Passing* Atas Kelompok Latihan *Double Contact* dengan *Medicine Ball* Dengan Menggunakan Media Tali 53
6. Perhitungan Z *Score* 54
7. Pembagian Kelompok Dengan *Macthing pairing* 55
8. Rata- Rata Simpangan Baku 56
9. Uji Normalitas 65
10. UJi Homogenitas 69
11. Pengujian Hipotesis *Double Contact* 71
12. Pengujian Hipotesis *Medicine Ball* 73
13. Pengujian Uji T Data *Post Test Power* Otot Lengan Kelompok *Double Contact* Dan *Medicine Ball* 75
14. Pengujian Hipotesis Keempat *Passing* Atas Kelompok Latihan *Double Contact* 76
15. Pengujian Hipotesis Kelima *Passing* Atas

Kelompok Latihan *Madicine Ball* 78
16. Pengujian Uji T Data *Post Test Power* Otot Lengan
Kelompok *Double Contact* Dan *Medicine Ball* 80
17. Dokumentasi Penelitian 81

14. Ranking Hasil Perhitungan Z Score Pembagian Kelompok Latihan Double Contact dengan Medicine Ball Dengan Menggunakan Media Tali Dengan Maching Pairing 55
15. Rata – Rata Dan Simpangan Buku Data Pre Test Power Otot Lengan Kelompok Latihan Double Contact 56
16. Rata – Rata Dan Simpang Buku Data Post Test Power Otot Lengan Kelompok Latihan Double Contact 57
17. Rata – Rata dan Simpangan Buku Data Pre Test Power Otot 58
18. Rata – Rata dan Simpangan Buku Dan Post – Test Power Otot Lengan Kelompok Latihan Medicine Ball Menggunakan Media Tali 59
19. Rata – Rata Dan Simpangan Buku Dta Post – Test Passing Atas Kelompok Latihan Double Contact 60
20. Rata – rata Simpangan Baku Data Post – Test Passing Atas Kelompk Latihan Kelompok Latihan Doublem Contact 61
21. Rata – rata dan Sampangan Buku Data Pre – Test Passing Atas Kelompok Latihan Medicine Ball Menggunakan Media Atas 62
22. Rata – rata dan Simpangan Buku Data Post – Test Passing atas Kelompok Latihan Medicine Ball Menggunakan Media Tali 63
23. Uji Normalitas Data Pre – Test Power Otot Lengan Kelompok Latihan Double Contact 65
24. Uji Normalitas Data Pre – Test Power Otot Lengan Kelompok Latihan Madicine Ball Dengan Menggunakan Media Tali 65
25. Uji Normalitas Data Pre – Test Passing Atas Kelompk Latihan Double Contact 66
26. Uji Normalitas Data Pre – Test Passing Atas Kelompok Latihan Medicine Ball Dengan Menggunakan Media Tali 66
27. Uji Normalitas Data Post – Test Power Otot Lengan Kelompok Latihan Double Contact 67
28. Uji Normalitas Data Pre – Test Power Lengan Kelompok Latihan Medicine Ball Menggunakan Media Tali 67
29. Uji Normalitas Data Post – Test Passing Atas Kelompok Latihan Double Contact 68
30. Uji Normalitas Data Post – Test Passing Atas Kelompok Latihan Madicine Ball Dengan Menggunakan Media Tali 68
31. Pengujian Hipotesis Pertam (Data Pre – Test Dan Post – Test) Power Otot Lengan Kelompok Latihan Double Contact 71
32. Pengujian Hipotesis Pertama (Data Pre – Test Dan Post - Test) Passing Atas Kelompok Latihan Medicine Ball 73
33. Pengujian Hipotesis Keempat (Data Pre – Test Dan Post - Test) Passing Atas Kelompok Latihan Double Contact 76
34. Pengujian Hipotesis Kelima (Data Pre – Test Dan Post – Test) Passing Atas Kelompok Latihan Medicine Ball Dengan Menggunakan Media Tali . 76