

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Data Hasil Tes Pendahuluan .....	3
2. Norma Keterampilan Passing Atas .....	4
3. Disain Penelitian .....	27
4. Norma Power Otot Lengan .....	29
5. Hasil Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Latihan <i>Double Contact</i> dengan <i>Medicine Ball</i> Terhadap <i>Power</i> Otot Lengan .....	34
6. Hasil Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post test</i> Kelompok Latihan <i>Double Contact</i> dengan <i>Medicine Ball</i> Terhadap <i>Passing</i> Atas.....	34
7. Data Mentah Hasil Pre Test Power Otot Lengan Kelompok Latihan <i>Double Contact</i> dengan <i>Medicine Ball</i> Dengan Menggunakan Media Tali.....	50
8. Norma Tes Power Otot Lengan Putra .....	56
9. Data Mentah Hasil <i>Pre Test</i> Kemampuan Hasil <i>Passing</i> Atas Kelompok Latihan <i>Double Contact</i> dengan <i>Medicine Ball</i> Dengan Menggunakan Media Tali .....	51
10. Norma Penilaian Ketrampilan <i>Passing</i> Atas .....	51
11. Data Mentah Hasil <i>Post Test</i> Power Otot Lengan Kelompok Latihan <i>Double Contact</i> dengan <i>Medicine Ball</i> Dengan Menggunakan Media Tali ...	52
12. Data Mentah hasil <i>Post Test</i> Kemampuan Hasil <i>Passing</i> Atas Kelompok Latihan <i>Double Contact</i> dengan <i>Medicine Ball</i> Dengan Menggunakan Media Tali.....	53
13. Perhitungan <i>Z score</i> Data <i>Pre Test</i> Power Otot Lengan Dan <i>Passing</i> Atas Kelompok Latihan <i>Double Contact</i> dengan <i>Medicine Ball</i> Dengan Menggunakan Media Tali.....	54