DAFTAR PUSTAKA

Bompa, Tudor, O. (1993). ***Power Training For Sport.*** Canada York University Toronto, Ontario.

Chu, A. Donald. (1992). ***Jumping Into Plyometrics.*** England : Leisure Press.

Durrwatcher, Gerhard. (1982). ***Bola Voli Belajar dan Berlatih Sambil Bermain.*** Jakarta : Gramedia.

Harsono. (1988). ***Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching.*** Jakarta : Akademik Pesindo.

Harsuki. (2003). ***Perkembangan Olahraga Terkini.*** Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.

Mesnan. (2013). ***Tes dan Pengukuran Olahraga.*** Medan : Unimed

Nossek, Yosef. (1982). ***Teori Umum Latihan.*** Medan : Unimed

Nurhasan (2001). ***Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani***. Jakarta : Depdiknas.

Sajoto, M. (1988). ***Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga.*** Jakarta : Depdikbu.

Suharno. (1992). ***Rencana Program Latihan.*** Jakarta. Depdikbud

Drs.Nuril Ahmad (2007) ***Panduan olahraga bola voli*** Surakarta:Era Pustaka Utama

htpp://www.sporty.com

htpp://www.sarjanaku.com

THE Character Building UNIVERSITY