

**PERBEDAAN PENGARUH *LATIHAN SPEED PLAY* DAN  
*INTERVAL TRAINING* TERHADAP PENINGKATAN  
*VO2MAX* PADA ATLET BOLA VOLI JUNIOR  
PUTRA KABUPATEN LANGKAT  
TAHUN 2014**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat- Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**OLEH :**

**DEBBIE WAHYUDIANSYAH**

**NIM. 609321024**



*THE*  
*Character Building*  
UNIVERSITY

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2014**