

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 : Data Test Pendahuluan VO_2 Max	4
Tabel 2 : Norma Bleep Test Kategori Putra	4
Tabel 3 : Test <i>Matching Pairing</i>	23
Tabel 4 : Bentuk Desing Penelitian	24
Tabel 5 : Norma Bleep Test Kategori Putra	27
Tabel 6 : Perbandingan Bleep Test Level/ VO_2 MAX	27
Tabel 7 : Hasil Pre test dan Post Test VO_2 MAX	33
Tabel 8 : Tabel Uji Normalitas Data	34