

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa variasi pembelajaran *passing* bawah berpasangan, *passing* bawah ke dinding, *passing* bawah dengan ketua kelompok, *passing* bawah searah jarum jam dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI SMA yayasan perguruan keluarga pematangsiantar tahun ajaran 2012/2013.

B. Saran

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMA Yayasan Perguruan Keluarga Pematangsiantar untuk mempertimbangkan penggunaan variasi pembelajaran *passing* bawah bola voli dan modifikasi bola voli, karna hal ini dapat mningkatkansemangat belajar siswa.
2. Kepada teman – teman mahasiswa FIK UNIMED untuk mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelass (PTK) dengan menggunakan strategi dan metode pembelajaran lain.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan variasi pembelajaran kiranya mencoba dengan materi yang lain.