

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

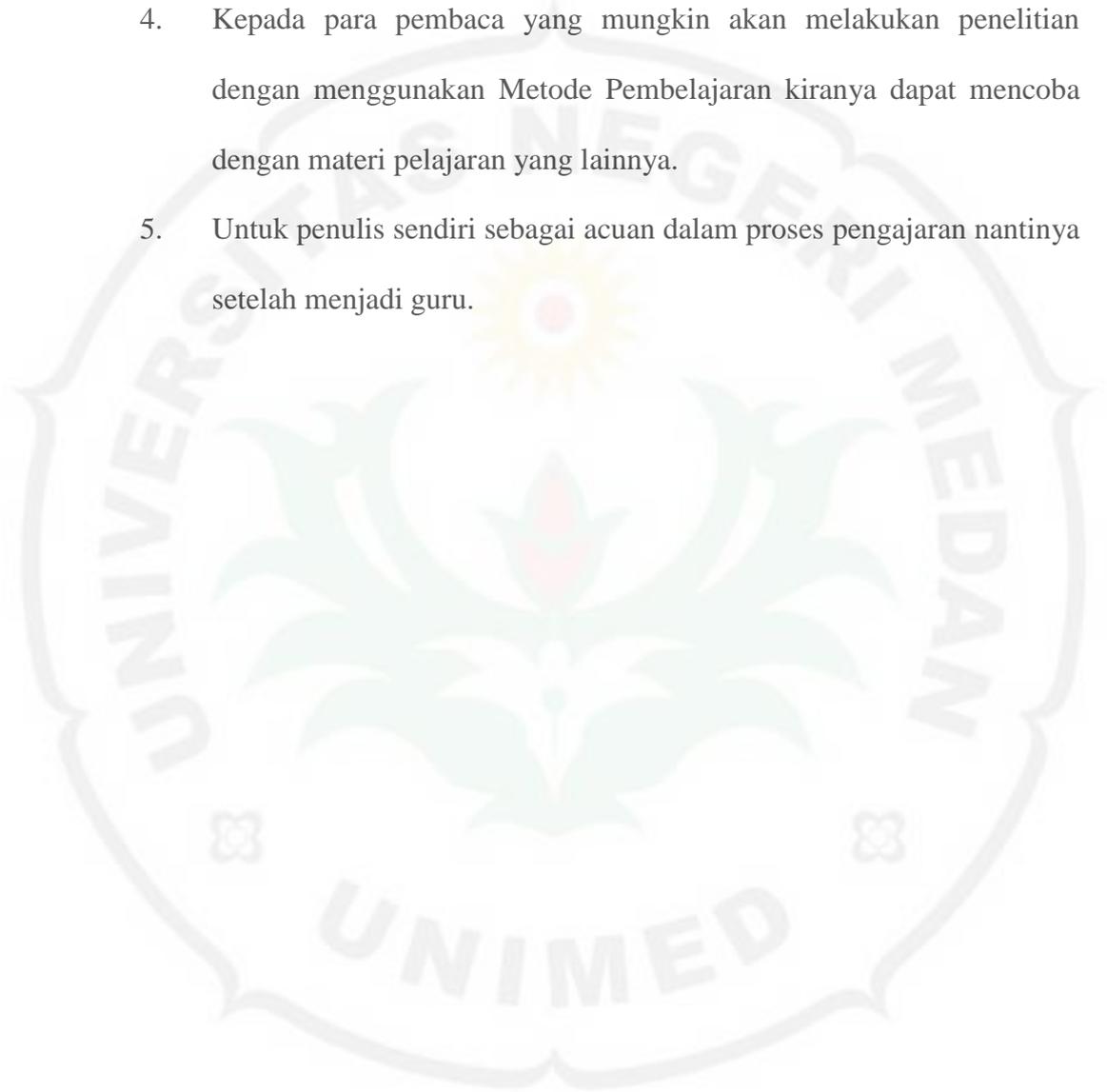
Berdasarkan hasil penelitian di atas maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dribbling bola menggunakan kaki bagian dalam dengan menerapkan metode bagian *progresif* dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* sepak bola dengan menggunakan kaki bagian dalam pada siswa kelas VII MTs Muhammadiyah 04 Sibolga Tahun Ajaran 2013/2014

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani Sekolah MTs Muhammadiyah 04 Sibolga untuk mempertimbangkan penggunaan Metode bagian Progresif dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan motivasi belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa tidak memahami penggunaan teknik dasar dribbling bola menggunakan kaki bagian dalam yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui Metode pembelajaran ini, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan Metode Bagian Progresif.

4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan Metode Pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nantinya setelah menjadi guru.



THE
Character Building
UNIVERSITY