

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR LAMPIRAN	iv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kerangka Teoritis.....	8
1.Hakikat Sepak Bola.....	8
2.Hakikat Latihan.....	12
3.Hakikat Kekuatan Otot Tungkai	26
B. Kerangka Berpikir	27
C. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Metode Penelititan	32
D. Desain Penelitian	32
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	35
G. Teknik Analisis Data.....	35

H. Hipotesis Statistik	37
------------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data penelitian	38
B. Pengujian Analisis.....	40
C. Pengujian Hipotesis	41
D. Pembahasan Hasil Penelitian	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA	48
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	50
----------------------	-----------

