

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

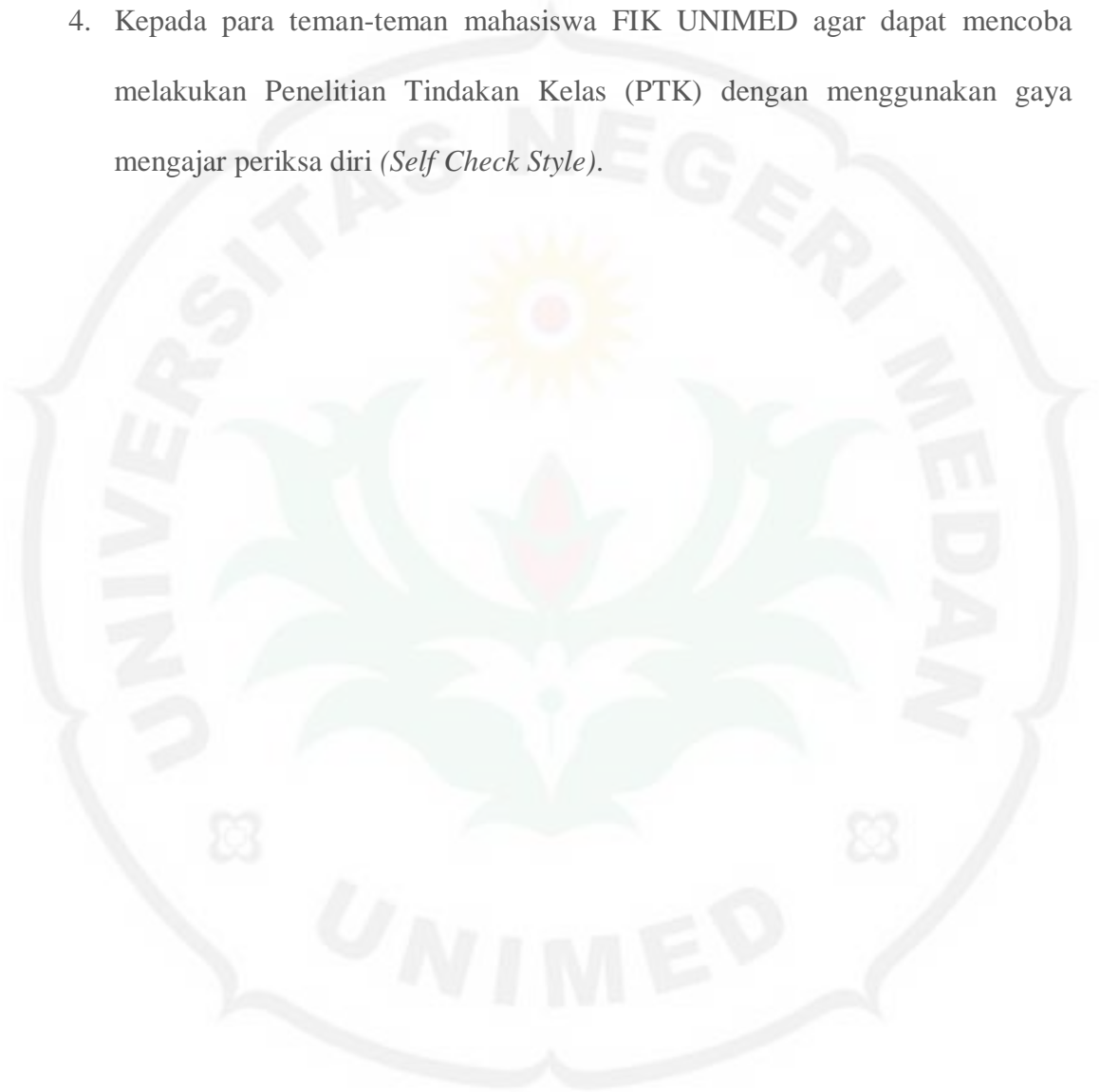
Dari hasil penelitian dan pembahasan di atas maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah adanya peningkatan hasil belajar menggiring bola dengan menggunakan gaya mengajar periksa diri (*Self Check Style*) pada permainan sepak bola pada siswa kelas VIII MTs Negeri 3 Medan Tahun Ajaran 2013/2014.

#### B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani Mts. Negeri 3 Medan untuk menggunakan gaya mengajar periksa diri (*Self Check Style*) merupakan gaya mengajar yang dapat dipergunakan dalam memperbaiki proses pembelajaran menggiring bola pada permainan Sepak Bola.
2. Guru harus lebih memahami pembelajaran yang mau dilakukan sehingga saat melaksanakannya bisa sesuai dengan harapan.
3. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan bagi peneliliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini

4. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan gaya mengajar periksa diri (*Self Check Style*).



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY