

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORETIS</b>	
A. Kajian Teoritis.....	6
1. Hakikat Sepakbola.....	6
2. Hakikat <i>heading</i> .....	8
3. Hakikat Latihan .....	10
4. Hakikat Latihan <i>heading with a body turn</i> .....	21
5. Hakikat Latihan <i>diving header</i> .....	22
B. Kerangka Berpikir .....	24
C. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
1. Tempat Penelitian.....	26
2. Waktu Penelitian .....	26
B. Populasi dan Sampel .....	26
1. Populasi .....	26
2. Sampel .....	27
C. Metode Penelitian.....	27
D. Desain Penelitian.....	28
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Teknik Analisis Data.....	32

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian.....	35
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	36
C. Pengujian Hipotesis.....	37
1. Pengujian Hipotesis Pertama ( <i>Pre-test Post-test</i> Kelompok Latihan <i>heading with a body turn</i> ) .....	37
2. Pengujian Hipotesis Kedua ( <i>Pre-test Post-test</i> Kelompok Latihan <i>diving header</i> ) .....	38
3. Pengujian Hipotesis Ketiga ( <i>Post-test</i> Kelompok Latihan <i>heading with a body turn</i> dengan <i>diving header</i> ) .....	38
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	39

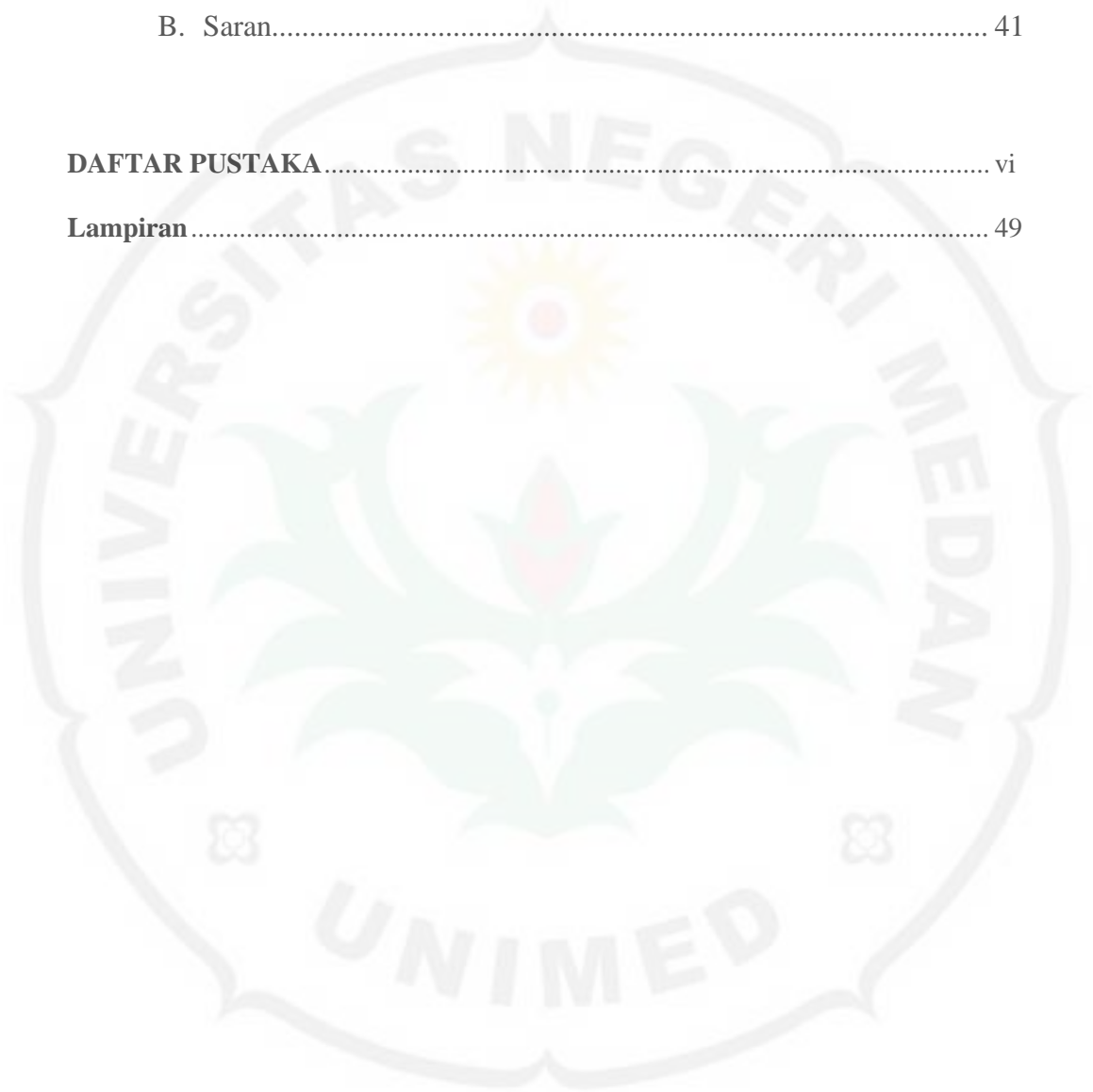
#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	41
---------------------	----

B. Saran..... 41

DAFTAR PUSTAKA..... vi

Lampiran..... 49



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY