

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Sepakbola	6
2. Bola	7
3. Melakukan <i>heading</i>	10
4. Prinsip Beban Berlebih atau <i>overload</i>	14
5. Jenjang Latihan Olahraga	15
6. Latihan <i>heading with a body turn</i>	22
7. Latihan <i>diving header</i>	23
8. Lapangan Tes <i>heading</i>	30
9. Pelaksanaan Tes <i>heading</i>	31
10. Peneliti Foto Bersama Pelatih dan Sampel	76
11. Tim Peneliti Bersama Pelatih Di Lapangan UNA	76
12. Peneliti Memberi Pengarahan pada Sampel.....	77
13. Peneliti Dan Sampel Melakukan Pemanasan.....	77
14. Sampel Melakukan Latihan <i>heading with a body turn</i>	78
15. Sampel Melakukan Latihan <i>diving header</i>	78
16. Sampel Melakukan Tes <i>heading</i>	79