

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	8
B. Hakekat Permainan Bola Voli.....	10
C. Metode Distributed Practice.....	17
D. Pendekatan Pembelajaran Keterampilan <i>Passing</i> Bola voli Dengan Pendekatan <i>Distributed Practice</i>	20
E. Pelaksanaan Pembelajaran Keterampilan <i>Passing</i> Bola Voli Dengan Pendekatan <i>Distributed Practice</i>	21

F. Latihan Pass Atas Dengan <i>Distributed Practice</i>	23
G. Kerangka Berfikir	23
H. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Subjek dan Objek.....	28
D. Desain Penelitian	29
E. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	72